KFC

	Porcijas vidējais svars (g)	Enerģētiskā vērtība 100g produkta (kJ)	Enerģētiskā vērtība 100g produkta (kcal)	Tauki 100g produkta	Ogļhidrāti 100g produkta	Olbaltumvielas 100g produkta	Sāls 100g produkta
VISTIŅAS							
Oriģinālie vistas stilbiņi (1 gb.)	100	933	223	13	8,40	19	1,3
Oriģinālās vistas filejas (1 gb.)	47	1021	244	12	13	22	1,8
Oriģinālās receptes vistas šķiņķītis (1 gb.)	95	1136	254	15,20	9,50	19	1,8
Asie spārniņi (1 gb.)	46	1432	340	24	15	17	1
Īpaši kraukšķīgās filejas (1 gb.)	60	1088	259	14	13	20	1,4
Asās receptes vistas šķiņķītis (1 gb.)	105	1409	339	24,20	17,90	22,1	2,2
KFC Nuggets (1 gb.)	18	1021	244	12	13	22	1,8
KFC Nuggets ar Korejas BBQ glazūru (1 gb.)	25,5	942	224	8,5	21	16	1,5
Veggie fileja (1 gb.)	31	692	166	9	11	12	1,3
BURGERI UN TORTILJAS					S		
Kraukšķīgais burgers oriģinālajā receptē	122	1179	281	12	29	13	1,5
Kraukšķīgais burgers īpaši kraukšķīgajā receptē	135	1194	284	13	28	13	1,3
Crispy Deluxe burgers oriģinālajā receptē	131	1190	284	14	27	12	1,4
Crispy Deluxe burgers īpaši kraukšķīgajā receptē	144	1203	287	15	26	12	1,2
Cheeseburgers oriģinālajā receptē	144	959	228	7,3	27	13	1,7
Cheeseburgers īpaši kraukšķīgajā receptē	157	989	235	8,6	26	13	1,6
Dubultā siera burgers oriģinālajā receptē	191	974	232	8,4	23	15	17
Dubultā siera burgers īpaši kraukšķīgajā receptē	217	1017	241	10	22	15	1,5
American i-Twister tortilja oriģinālajā receptē	125	1074	257	12	23	13	1,5
American i-Twister tortilja īpaši kraukšķīgajā receptē	138	1099	262	13	22	13	1,3
Kentucky Gold i-Twister tortilja oriģinālajā receptē	131	1076	257	12	25	11	1,3
Kentucky Gold i-Twister tortilja īpaši kraukšķīgajā receptē	144	1099	262	13	24	11	1,1
Zinger burgers	194	1376	334	22	24	14	1,5
Fillet burgers	184	1302	306	18	21	13	1,4
Jalapeno Zinger burgers	215	1205	293	18	23	14	1,7
Jalapeno Fillet burgers	205	1131	265	14	20	13	1,6
Jalapeno Wrapper tortilja oriģinālajā receptē	230	1115	259	14	20	12	1,5
Jalapeno Wrapper tortilja asajā receptē	240	1182	284	18	22	13	1,6
K-Zinger burgers	283	1076	267	13	26	11	1,4
K-Fillet burgers	263	1025	238	11	23	11	1,3
K-Twister tortilja oriģinālajā receptē	241	975	233	9,5	25	11	1,2
K-Twister tortilja asajā receptē	277	1001	238	10	24	11	1,1
Grander Texas burgers oriģinālajā receptē	281	1078	252	14	19	11	1,4
Grander Texas burgers asajā receptē	291	1135	273	17	21	12	1,5
Twister tortilja oriģinālajā receptē	228	1041	249	13	20	12	1,1
Twister tortilja asajā receptē	254	1071	256	14	19	12	1
Coleslaw burgers oriģinālajā receptē	250	1033	243	13	20	9,8	1,2
Coleslaw burgers asajā receptē	260	1099	266	16	22	11	1,3
Kentucky Gold Twister tortilja oriģinālajā receptē	228	950	227	10	22	12	1,2
Kentucky Gold Twister tortilja asajā receptē	254	989	236	11	21	12	1,1
Boxmaster tortilja oriģinālajā receptē	278	1172	275	18	18	10	1,2
Boxmaster tortilja asajā receptē	288	1226	295	20	20	11	1,3
Kentucky Gold Grander burgers oriģinālajā receptē	247	1234	288	16	23	13	1,7
Kentucky Gold Grander burgers asajā receptē	257	1292	310	19	25	13	1,8
Deluxe brokastu burgers	112	1306	312	18	29	9	1,4
Deluxe brokastu burgers ar bekonu	131	1281	307	19	25	9,6	1,6
Veggie burgers	151	1118	273	16	24	8	1
Veggie Twister tortilja	208	762	182	8,3	20	6,3	0,84

Produktu uzturvērtibas datiem var būt aptuveni 10% novirze no kopējiem rādītājiem darbības procesu un vistas gaļas daudzveidības dēļ

KFC

	Porcijas vidējais svars (g)	Enerģētiskā vērtība 100g produkta (kJ)	Enerģētiskā vērtība 100g produkta (kcal)	Tauki 100g produkta	Ogļhidrāti 100g produkta	Olbaltumvielas 100g produkta	Sāls 100g produkta
SALĀTI UN UZKODAS							
Kartupeļu plācenītis	37	1469	355	31	16	1,7	0,86
Mazie frī kartupeļi	70	784	187	11	19	2,3	0,62
Vidējie frī kartupeļi	120	794	190	11	19	2,3	0,63
Lielie frī kartupeļi	170	798	191	11	19	2,3	0,63
Kraukšķīgie kartupeļi ar garšvielām, vidējie	110	886	213	12	22	2,3	1,1
Kraukšķīgie kartupeļi ar garšvielām, lielie	165	886	213	12	22	2,3	1,1
Ābolu šķēlītes	70	237	56	0,1	13	0,3	0,02
Kamambēra kumosiņi 3 gb.	72	1577	380	29	18	9,6	2,9
Kāpostu salāti	120	542	130	8,9	11	1,1	0,42
Cēzara salāti ar oriģinālās receptes vistas filejām	217	608	145	7,3	7,7	12	0,87
Cēzara salāti ar īpaši kraukšķīgās receptes vistas filejām	217	644	154	8,6	7,8	11	0,74
Cēzara salāti ar Veggie filejām	185	426	102	5,7	6,3	6,4	0,53
MĒRCES							
Kečups	25	520	123	0,5	28	1,2	1,7
Barbekjū mērce	25	234	101	0,4	23	1,5	2,1
Ķiploku majonēze	25	2065	501	51	7,1	2,4	1,5
Saldā čili mērce	25	729	172	0,5	42	0,5	0,8
Majonēze	25	2022	491	52	4,4	0,9	1,3
Kentucky Gold	25	1784	430	36	26	0,7	1,8
Pikantā Supercharger majonēze	30	1926	476	47	11	1,1	1,4
DESERTI							
Mazais virtulis ar karameļu pildījumu	23	1768	423	23	48	4,5	1
Mazais virtulis ar zemeņu pildījumu	23	1603	384	21	43	4	1
Mazais virtulis ar cukura skaidiņām	18	1866	447	27	46	4,8	1,2
Ābolu pīrāgs	95	1554	373	26	32	373	0,35
Saldējuma radziņš	86	702	167	4,9	27	167	0,35
Šokolādes saldējums glāzītē	115	740	175	4,7	30	175	0,32
Zemeņu saldējums glāzītē	115	732	174	4,3	31	174	0,3
Karameļu saldējums glāzītē	115	754	179	5	30	179	0,34
Deluxe saldējuma kokteilis: šokolādes	400	517	123	2,8	22	123	0,07
Deluxe saldējuma kokteilis: zemeņu	400	517	123	2,7	23	123	0,07
Saldējums ar ābolu pīrāgu	148	926	221	12	26	221	0,35
Vaniļas saldējuma kokteilis	250	107	451	2,8	19	1,7	0,07
Šokolādes salējuma kokteilis	250	106	446	2,8	18	1,7	0,07
Zemeņu saldējuma kokteilis	250	106	447	2,8	18	1,7	0,07
Tiramisu	100	263	1104	12	34	2,5	0,1

Bez mērces

Produktu uzturvērtības datiem var būt aptuveni 10% novirze no kopējiem rādītājiem darbības procesu un vistas gaļas daudzveidības dēļ

KFC

	Porcijas vidējais svars (ml)	Enerģētiskā vērtība 100ml produkta (kJ)	Enerģētiskā vērtība 100ml produkta (kcal)	Tauki 100ml produkta	Ogļhidrāti 100ml produkta	Olbaltumvielas 100ml produkta	Sāls 100ml produkta
DZĒRIENI							
Fanta 250 ml	250	178	42	0	10	0	0
Sprite 250 ml	250	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 250 ml	250	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 250 ml	250	1	0	0	0	0	0,03
Sprite 400 ml	400	178	42	0	10	0	0
Fanta 400 ml	400	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 400 ml	400	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 400 ml	400	1	0	0	0	0	0,03
Sprite 500 ml	500	178	42	0	10	0	0
Fanta 500 ml	500	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 500 ml	500	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 500 ml	500	1	0	0	0	0	0,03
Cappy multivitamīnu 0,33 PET	330	191	45	0	11	0	0
Cappy apelsīnu 0,33 PET	330	182	43	0	8,9	0	0,7
Cappy ābolu 0,33 PET	330	192	45	0	11	0	0
Fuzetea zaļās tējas 500 ml	500	84	20	0	4,6	0	0,05
Fuzetea citronu 500 ml	500	80	19	0	4,4	0	0,03
Fuzetea persiku 500 ml	500	81	19	0	4,5	0	0,02
Gāzēts minerālūdens 500 ml	500	0	0	0	0	0	0
Negāzēts minerālūdens 500 ml	500	0	0	0	0	0	0
Marakujas limonāde 300 ml	300	161	39	0	9,3	0,1	0,03
Kivi limonāde 300 ml	300	162	38	0	9,2	0	0
Greipfrūtu limonāde 300 ml	300	222	53	0	13	0	0,03
Marakujas burbuļlimonāde 300 ml	300	207	49	0	12	0,1	0,04
Kivi burbuļlimonāde 300 ml	300	208	49	0	12	0	0,01
Greipfrūtu burbuļlimonāde 300 ml	300	268	63	0	15	0	0,04
Red Bull Original 250 ml	250	194	46	0	11	0	0,1
Red Bull Sugarfree 250 ml	250	13	3	0	0	0	0,1
Red Bull Apricot 250 ml	250	195	46	0	11	0	0,1
Red Bull curacao infusion 300 ml (Red Bull original)	300	249	59	0	14	0	0,09
Red Bull curacao infusion 300 ml (Red Bull sugarfee)	300	98	23	0	5,1	0	0,09
Red Bull berry infusion 300 ml (Red Bull APRICOT EDITION)	300	298	71	0	17	0	0,09
KAFIJA UN TĒJA							
Kafija 200 ml	200	23	6	0,2	0,6	0,2	0
Kafija 300ml	300	23	6	0,2	0,6	0,2	0
Kafija ar pienu 200ml	200	162	39	2	3,2	2	0,09
Kafija ar pienu 300ml	300	162	39	2	3,2	2	0,09
Cappuccino 200ml	200	190	45	2,3	3,7	2,3	0,11
Cappuccino 300 ml	300	190	45	2,3	3,7	2,3	0,11
Caffe latte 200 ml	200	173	42	2,1	3,4	2,1	0,1
Caffe latte 300 ml	300	173	42	2,1	3,4	2,1	0,1
Flat white 200 ml	200	154	37	1,9	3,1	1,8	0,09
Ledus latte 300 ml	300	311	74	2,1	11	2,1	0,21
Sāļās karameles latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17
Sāļās karameles ledus latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17
Ledus karameļu macchiato 300 ml	300	335	79	2,6	11	2,5	0,13
Šokolādes cepumu latte 300 ml	300	265	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Šokolādes cepumu ledus latte 300 ml	300	265	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Pumpkin spice latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Pumpkin spice ledus latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Ledus moka 300 ml	300	324	77	2,4	11	2,5	0,12
Melnā tēja 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Zaļā tēja 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Augļu tēja 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Siltais ziemas dzēriens 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17

Produktu uzturvērtības datiem var būt aptuveni 10% novirze no kopējiem rādītājiem darbības procesu un vistas gaļas daudzveidības dēļ