



Average weight of portion (g)	Energy per 100g (kj)	Energy per 100g (kcal)	FAT per 100g	Carbohydrate per 100g	Protein per 100g	Salt per 100g
-------------------------------	----------------------	------------------------	--------------	-----------------------	------------------	---------------

CHICKEN

Original Drumstick	100	933	223	13	8,40	19	1,3
Original Strips	47	1021	244	12	13	22	1,8
Original Fillet	95	1136	254	15,20	9,50	19	1,8
Hot & Spicy Wings (1 pc.)	46	1432	340	24	15	17	1
Extra Crispy Strips (1 pc.)	60	1088	259	14	13	20	1,4
Hot & Spicy Zinger	105	1409	339	24,20	17,90	22,1	2,2
KFC Nugget (1 pc.)	18	1021	244	12	13	22	1,8
KFC Nugget with Korean BBQ glaze (1 pc.)	25,5	942	224	8,5	21	16	1,5
Veggie Strips (1 pc.)	31	692	166	9	11	12	1,3

BURGERS AND WRAPS

Crispy burger Original recipe	122	1179	281	12	29	13	1,5
Crispy burger Extra Crispy recipe	135	1194	284	13	28	13	1,3
Crispy Deluxe burger Original recipe	131	1190	284	14	27	12	1,4
Crispy Deluxe burger Extra Crispy recipe	144	1203	287	15	26	12	1,2
Cheeseburger Original recipe	144	959	228	7,3	27	13	1,7
Cheeseburger Extra Crispy recipe	157	989	235	8,6	26	13	1,6
Double Cheeseburger Original recipe	191	974	232	8,4	23	15	1,7
Double Cheeseburger Extra Crispy recipe	217	1017	241	10	22	15	1,5
American i-Twister tortilla Original recipe	125	1074	257	12	23	13	1,5
American i-Twister tortilla Extra Crispy recipe	138	1099	262	13	22	13	1,3
Kentucky Gold i-Twister tortilla Original recipe	131	1076	257	12	25	11	1,3
Kentucky Gold i-Twister tortilla Extra Crispy recipe	144	1099	262	13	24	11	1,1
Zinger burger	194	1376	334	22	24	14	1,5
Fillet burger	184	1302	306	18	21	13	1,4
Jalapeno Zinger burger	215	1205	293	18	23	14	1,7
Jalapeno Fillet burger	205	1131	265	14	20	13	1,6
Jalapeno Wrapper tortilla Original recipe	230	1115	259	14	20	12	1,5
Jalapeno Wrapper tortilla Hot & Spicy	240	1182	284	18	22	13	1,6
K-Zinger burger	283	1076	267	13	26	11	1,4
K-Fillet burger	263	1025	238	11	23	11	1,3
K-Twister tortilla Original recipe	241	975	233	9,5	25	11	1,2
K-Twister tortilla Extra Crispy recipe	277	1001	238	10	24	11	1,1
Grander Texas burger Original recipe	281	1078	252	14	19	11	1,4
Grander Texas burger Hot & Spicy	291	1135	273	17	21	12	1,5
Twister tortilla Original recipe	228	1041	249	13	20	12	1,1
Twister tortilla Extra Crispy recipe	254	1071	256	14	19	12	1
Coleslaw burger Original recipe	250	1033	243	13	20	9,8	1,2
Coleslaw burger Hot & Spicy	260	1099	266	16	22	11	1,3
Kentucky Gold Twister tortilla Original recipe	228	950	227	10	22	12	1,2
Kentucky Gold Twister tortilla	254	989	236	11	21	12	1,1
Boxmaster tortilla Original recipe	278	1172	275	18	18	10	1,2
Boxmaster tortilla Hot & Spicy	288	1226	295	20	20	11	1,3
Kentucky Gold Grander burger Original recipe	247	1234	288	16	23	13	1,7
Kentucky Gold Grander burger Hot & Spicy	257	1292	310	19	25	13	1,8
Deluxe breakfast toast	112	1306	312	18	29	9	1,4
Deluxe breakfast toast with bacon	131	1281	307	19	25	9,6	1,6
Veggie Fillet burger	151	1118	273	16	24	8	1
Veggie Twister tortilla	208	762	182	8,3	20	6,3	0,84



Average weight of portion (g)	Energy per 100g (kJ)	Energy per 100g (kcal)	FAT per 100g	Carbohydrate per 100g	Protein per 100g	Salt per 100g
-------------------------------	----------------------	------------------------	--------------	-----------------------	------------------	---------------

SALADS AND SNACKS

Hashbrown	37	1469	355	31	16	1,7	0,86
Small French fries	70	784	187	11	19	2,3	0,62
Medium French fries	120	794	190	11	19	2,3	0,63
Large French fries	170	798	191	11	19	2,3	0,63
Medium Seasoned potato crispers	110	886	213	12	22	2,3	1,1
Large Seasoned potato crispers	165	886	213	12	22	2,3	1,1
Apple slices	70	237	56	0,1	13	0,3	0,02
Camembert cheese bites (3 pcs)	72	1577	380	29	18	9,6	2,9
Coleslaw salad	120	542	130	8,9	11	1,1	0,42
Caesar salad Original recipe	217	608	145	7,3	7,7	12	0,87
Caesar salad Extra Crispy recipe	217	644	154	8,6	7,8	11	0,74
Caesar salad with Veggie strips	185	426	102	5,7	6,3	6,4	0,53

Without sauce

DIPS

Ketchup	25	520	123	0,5	28	1,2	1,7
BBQ	25	234	101	0,4	23	1,5	2,1
Garlic	25	2065	501	51	7,1	2,4	1,5
Sweet chilli	25	729	172	0,5	42	0,5	0,8
Mayo	25	2022	491	52	4,4	0,9	1,3
Kentucky Gold	25	1784	430	36	26	0,7	1,8
Supercharger mayo	30	1926	476	47	11	1,1	1,4

DESSERTS

Mini Caramel Donut	23	1768	423	23	48	4,5	1
Mini Strawberry Donut	23	1603	384	21	43	4	1
Mini Donut White Coated Confetti	18	1866	447	27	46	4,8	1,2
Apple pie	95	1554	373	26	32	373	0,35
Ice cream in cone	86	702	167	4,9	27	167	0,35
Chocolate ice cream	115	740	175	4,7	30	175	0,32
Strawberry ice cream	115	732	174	4,3	31	174	0,3
Caramel ice cream	115	754	179	5	30	179	0,34
Chocolate Deluxe Milk Shake	400	517	123	2,8	22	123	0,07
Strawberry Deluxe Milk Shake	400	517	123	2,7	23	123	0,07
Ice cream with apple pie	148	926	221	12	26	221	0,35
Vanilla Milk Shake	250	107	451	2,8	19	1,7	0,07
Chocolate Milk Shake	250	106	446	2,8	18	1,7	0,07
Strawberry Milk Shake	250	106	447	2,8	18	1,7	0,07
Tiramisu	100	263	1104	12	34	2,5	0,1



Average weight of portion (ml)	Energy per 100ml (kj)	Energy per 100ml (kcal)	FAT per 100ml	Carbohydrate per 100ml	Protein per 100ml	Salt per 100ml
--------------------------------	-----------------------	-------------------------	---------------	------------------------	-------------------	----------------

SOFT DRINKS

Fanta 250 ml	250	178	42	0	10	0	0
Sprite 250 ml	250	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 250 ml	250	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 250 ml	250	1	0	0	0	0	0,03
Sprite 400 ml	400	178	42	0	10	0	0
Fanta 400 ml	400	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 400 ml	400	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 400 ml	400	1	0	0	0	0	0,03
Sprite 500 ml	500	178	42	0	10	0	0
Fanta 500 ml	500	38	9	0	1,9	0	0,02
Coca-Cola 500 ml	500	180	42	0	11	0	0
Coca-Cola Zero 500 ml	500	1	0	0	0	0	0,03
Cappy juice multi 330 ml	330	191	45	0	11	0	0
Cappy juice orange 330 ml	330	182	43	0	8,9	0	0,7
Cappy juice apple 330 ml	330	192	45	0	11	0	0
Fuzetea Green ice tea 500 ml	500	84	20	0	4,6	0	0,05
Fuzetea Lemon ice tea 500 ml	500	80	19	0	4,4	0	0,03
Fuzetea Peach ice tea 500 ml	500	81	19	0	4,5	0	0,02
Sparkling mineral water 500 ml	500	0	0	0	0	0	0
Still mineral water 500 ml	500	0	0	0	0	0	0
Passionfruit lemonade 300 ml	300	161	39	0	9,3	0,1	0,03
Kiwi lemonade 300 ml	300	162	38	0	9,2	0	0
Grapefruit lemonade 300 ml	300	222	53	0	13	0	0,03
Passionfruit lemonade with mango boba 300 ml	300	207	49	0	12	0,1	0,04
Kiwi lemonade with mango boba 300 ml	300	208	49	0	12	0	0,01
Grapefruit lemonade with mango boba 300 ml	300	268	63	0	15	0	0,04
Red Bull Original 250 ml	250	194	46	0	11	0	0,1
Red Bull Sugarfree 250 ml	250	13	3	0	0	0	0,1
Red Bull Apricot 250 ml	250	195	46	0	11	0	0,1
Red Bull curacao infusion 300 ml (Red Bull original)	300	249	59	0	14	0	0,09
Red Bull curacao infusion 300 ml (Red Bull sugarfee)	300	98	23	0	5,1	0	0,09
Red Bull berry infusion 300 ml (Red Bull APRICOT EDITION)	300	298	71	0	17	0	0,09

COFFEE AND TEA

Black coffee 200 ml	200	23	6	0,2	0,6	0,2	0
Black coffee 300 ml	300	23	6	0,2	0,6	0,2	0
Black coffee with milk 200 ml	200	162	39	2	3,2	2	0,09
Black coffee with milk 300 ml	300	162	39	2	3,2	2	0,09
Cappuccino 200 ml	200	190	45	2,3	3,7	2,3	0,11
Cappuccino 300 ml	300	190	45	2,3	3,7	2,3	0,11
Caffe latte 200 ml	200	173	42	2,1	3,4	2,1	0,1
Caffe latte 300 ml	300	173	42	2,1	3,4	2,1	0,1
Flat white 200 ml	200	154	37	1,9	3,1	1,8	0,09
Iced Latte 300 ml	300	311	74	2,1	11	2,1	0,21
Salted caramel latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17
Iced Salted Caramel Latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17
Iced Caramel macchiato 300 ml	300	335	79	2,6	11	2,5	0,13
Chocolate cookie latte 300 ml	300	265	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Iced Chocolate cookie latte 300 ml	300	265	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Pumpkin spice latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Iced pumpkin spice latte 300 ml	300	266	63	2,1	8,8	2,1	0,11
Iced mocha 300 ml	300	324	77	2,4	11	2,5	0,12
Black tea 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Green tea 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Fruit tea 300 ml	300	1	0	0	0	0	0,05
Hot passionfruit lemonade 300 ml	300	266	63	2,1	8,7	2,1	0,17