



Vidējais porcijas svars (g)	Enerģētiskā vērtība porcijā (kJ)	Enerģētiskā vērtība porcijā (kcal)	Enerģētiskā vērtība porcijā no dienas ieteicamās devas (%)	Tauku saturs porcijā (g)	Ogļhidrāti uz porciju (g)	Olbaltumvielas vienā porcijā (g)	Sāls uz porciju (g)
-----------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--	--------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------------

## VISTIŅAS

Oriģinālie vistas stilbiņi	100	933,0	223,0	11,2	12,5	8,4	19,3	1,3
Oriģinālā fileja	95	1136,2	253,7	12,7	15,2	9,5	19,0	1,8
Oriģinālās kraukšķīgās filejas	46	469,7	112,2	5,6	5,4	5,9	10,0	0,8
Oriģinālās receptes Popcorn Chicken	100	794,0	190,0	9,5	9,7	12,5	13,4	1,3
Asie spārniņi	46	658,7	156,4	7,8	10,9	6,7	7,9	0,5
Asās kraukšķīgās filejas	48	530,4	126,7	6,3	7,0	6,2	9,8	0,7
Zinger fileja	105	1409,1	339,2	17,0	24,2	17,9	22,1	2,2
Veggie kraukšķīgās filejas	31	214,5	51,5	2,6	2,3	3,5	3,6	0,4

## BURGERI UN TORTILIJAS

### ORIĢINĀLAIS / ASAIS

Kraukšķīgais burgers	120	1461,5	353,8	17,7	15,3	38,0	14,6	1,7
Cheeseburgers	139	1431,3	344,2	17,2	11,2	43,5	17,1	2,3
Dubultais siera burgers	151	1596,9	384,1	19,2	14,2	45,4	19,4	2,7
Kentucky Gold i-Twister	126	1261,6	301,9	15,1	13,2	31,6	15,6	1,9
American i-Twister	126	1261,6	301,9	15,1	13,2	31,6	15,6	1,9
Kentucky Gold Zinger/Fillet	188	2256,2	536,8	26,8	28,6	47,2	25,1	2,9
Kentucky Gold Grander	245	2877,0	686,5	34,3	40,4	54,2	30,3	4,0
Zinger / Fillet	188	2442,6	582,8	29,1	35,8	42,6	25,2	2,8
Grander Texas	315	3374,3	804,3	40,2	46,3	65,8	29,0	4,5
Coleslaw burgers	253	3707,7	885,4	44,3	56,8	68,6	26,5	3,9
Kentucky Gold Wrapper	264	3374,5	802,2	40,1	50,1	62,1	31,3	4,4
Kentucky Gold Twister	241	2159,2	516,9	19,9	20,4	57,9	29,7	4,0
Twister	241	2345,6	562,9	22,2	27,6	53,3	26,0	2,7
Boxmaster	296	3037,8	720,5	36,0	40,8	63,5	29,7	4,0
Veggie Twister	216	1537,5	367,9	18,4	12,5	49,7	13,4	2,0
Veggie Fillet	150	1463,8	356,9	17,8	16,9	36,4	11,9	1,6

## FRĪ KARTUPEĻI

<b>L</b>	140	1496,6	357,0	17,9	15,4	47,6	3,6	0,8
<b>M</b>	100	1069,0	255,0	12,8	11,0	34,0	2,6	0,6
<b>S</b>	60	641,4	153,0	7,7	6,6	20,4	1,6	0,4

## UZKODAS

Kamambēra kumosīņi 3 gb.	63	842,3	207,9	10,4	13,7	12,6	8,1	1,4
Kamambēra kumosīņi 6 gb.	126	1684,6	415,8	20,8	27,3	25,2	16,1	2,9
Pikantie siera kumosīņi 3 gb.	48	604,8	145,0	7,2	9,6	11,0	3,6	0,8
Pikantie siera kumosīņi 6 gb.	96	1209,6	289,9	14,5	19,2	22,1	7,2	1,5
Miksētie siera kumosīņi 4 + 4 gb.	148	1921,0	467,7	23,4	31,1	31,8	14,8	3,0

## SALĀTI

Kāpostu salāti	120	643,8	155,1	7,8	10,7	12,3	1,1	0,4
Vistas salāti, asie (bez mērces)	243	1282,6	307,4	15,4	16,0	16,9	23,6	1,6
Vistas salāti, oriģinālie (bez mērces)	239	1161,1	278,5	13,9	12,9	16,2	23,9	1,8
Veggie salāti (bez mērces)	209	650,9	156,9	7,8	6,8	11,4	11,1	1,0

Produktu uzturvērtības datiem var būt aptuveni 10% novirze no kopējiem rādītājiem darbības procesu un vistas gaļas daudzveidības dēļ.



Vidējais porcijas svars (g)	Enerģētiskā vērtība porcijā (kJ)	Enerģētiskā vērtība porcijā (kcal)	Enerģētiskā vērtība porcijā no dienas ieteicamās devas (%)	Tauku saturs porcijā (g)	Ogļhidrāti uz porciju (g)	Olbaltumvielas vienā porcijā (g)	Sāls uz porciju (g)
-----------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--	--------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------------

## SALDĒJUMS UN KOKTEIĻI

Saldējuma radziņš	86	570,0	165,4	8,3	3,4	22,4	3,8	0,1
Saldējums glāzītē: šokolādes	135	835,8	198,6	9,9	4,9	34,1	4,6	0,1
Saldējums glāzītē: zemeņu	135	853,2	202,8	10,1	4,9	35,1	4,6	0,1
Saldējums glāzītē: karamelu	135	891,2	211,7	10,6	5,1	36,8	4,7	0,1
Saldējuma kokteilis: vaniļas 0,25 l	210	1149,9	272,4	13,6	4,6	51,3	5,7	0,2
Saldējuma kokteilis: vaniļas 0,4 l	280	1606,4	380,8	19,0	6,0	73,4	7,4	0,3
Saldējuma kokteilis: zemeņu 0,25 l	210	1149,1	274,7	13,7	4,6	51,0	5,7	0,2
Saldējuma kokteilis: zemeņu 0,4 l	280	1605,1	384,6	19,2	6,0	72,9	7,4	0,3
Saldējuma kokteilis: šokolādes 0,25 l	210	1139,0	269,8	13,5	4,6	48,9	5,7	0,2
Saldējuma kokteilis: šokolādes 0,4 l	280	1588,7	376,6	18,8	6,0	69,6	7,4	0,2

## KARSTIE DZĒRIENI

Kafija 200 ml	212	139,1	34,1	1,7	1,8	3,0	1,2	0,0
Kafija 300ml	316	185,4	45,4	2,3	2,4	4,0	1,6	0,0
Kafija ar pienu 200ml	210	368,9	88,4	4,4	4,7	7,2	4,2	0,1
Kafija ar pienu 300ml	312	543,9	130,1	6,5	6,9	10,5	6,3	0,2
Cappuccino 200ml	200	280,4	67,4	3,4	3,6	5,6	3,1	0,1
Cappuccino 300ml	312	341,5	82,1	4,1	4,4	6,8	3,8	0,1
Caffe latte 200ml	209	294,1	70,6	3,5	3,8	5,8	3,3	0,1
Caffe latte 300ml	312	417,4	100,1	5,0	5,3	8,2	4,7	0,1
Flat white 200ml	212	392,1	94,1	4,7	5,0	7,7	4,4	0,1
Tēja	200	8,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,2	0,2
Sāļās karameles latte 300 ml	400	409,2	97,8	4,9	0,0	24,1	0,0	0,3
Sāļās karameles ledus latte 300 ml	300	826,6	197,9	9,9	5,3	32,3	4,7	0,4
Kokosriekstu ledus latte 300 ml	300	2031,3	486,4	24,3	0,0	116,8	0,2	0,1

## DZĒRIENI

CocaCola	100	180,0	42,0	2,1	0,0	4,1	0,0	0,0
CocaCola Zero	100	1,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sprite	100	38,0	9,0	0,5	0,0	1,9	0,0	0,0
Fanta	100	178,0	42,0	2,1	0,0	10,3	0,0	0,0
CocaCola 0,5 L PET	500	900,0	210,0	10,5	0,0	4,1	0,0	0,1
CocaCola Zero 0,5 L PET	500	4,5	1,0	0,1	0,0	4,1	0,0	0,0
Sprite 0,5 L PET	500	885,0	210,0	10,5	0,0	50,5	0,0	0,4
Fanta 0,5 L PET	500	415,0	100,0	5,0	0,0	23,5	0,0	0,1
Cappy apelsīnu 0,33 L PET	330	364,0	86,0	4,3	0,0	17,8	0,0	0,0
Cappy multivitamīnu 0,33 L PET	330	382,0	90,0	4,5	0,0	94,0	0,0	0,0
Cappy ābolu 0,33 L PET	330	384,0	90,0	4,5	0,0	21,2	0,0	0,0
Minerālūdens 0,5 L PET	500	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fuzetea 0,5 L PET	500	405,0	95,0	4,8	2,5	23,0	2,5	0,2
Kivi limonāde	295	485,6	115,5	5,8	0,0	27,7	0,1	0,0
Augļu limonāde	285	484,0	115,9	5,8	0,0	27,8	0,2	0,1

## DESETI

Lielais virtulis ar šokolādi	70	1163,4	278,6	13,9	15,4	30,8	3,6	0,3
Lielais virtulis ar ogām	68	924,1	220,3	11,0	8,8	31,3	3,5	0,5
Mazais virtulis ar ābolu pildījumu un kanēli	21	311,0	74,3	3,7	4,0	8,6	0,9	0,2
Mazais virtulis ar zemeņu pildījumu	23	368,7	88,3	4,4	4,8	9,9	0,9	0,2

Produktu uzturvērtības datiem var būt aptuveni 10% novirze no kopējiem rādītājiem darbības procesu un vistas gaļas daudzveidības dēļ.