



Vidējais porcijas svars (g)	Enerģētiskā vērtība porcijā (kJ)	Enerģētiskā vērtība porcijā (kcal)	Enerģētiskā vērtība porcijā no dienas ieteicamās devas (%)	Tauku saturs porcijā (g)	Ogļhidrāti uz porciju (g)	Olbaltumvielas vienā porcijā (g)	Sāls uz porciju (g)
-----------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--	--------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------------

VISTIŅAS

Oriģinālie vistas stilbiņi	100	933,0	223,0	11,2	12,5	8,4	19,3	1,3
Oriģinālā fileja	95	1136,2	253,7	12,7	15,2	9,5	19,0	1,8
Oriģinālās kraukšķīgās filejas	46	469,7	112,2	5,6	5,4	5,9	10,0	0,8
Oriģinālās receptes Popcorn Chicken	100	794,0	190,0	9,5	9,7	12,5	13,4	1,3
Asie spārniņi	46	658,7	156,4	7,8	10,9	6,7	7,9	0,5
Asās kraukšķīgās filejas	48	530,4	126,7	6,3	7,0	6,2	9,8	0,7
Zinger fileja	105	1409,1	339,2	17,0	24,2	17,9	22,1	2,2
Veggie kraukšķīgās filejas	31	214,5	51,5	2,6	2,3	3,5	3,6	0,4

BURGERI UN TORTILIJAS

ASAIS

Kraukšķīgais burgers	121	1492,3	361,1	18,1	16,1	38,1	14,5	1,6
Cheeseburgers	140	1462,1	351,5	17,6	12,0	43,6	17,0	2,2
Dubultais siera burgers	200	2158,1	518,2	25,9	22,0	51,8	29,1	3,4
i-Twister (MEDUS-SINEPJU)	132	1413,4	339,4	17,0	18,2	30,8	13,2	1,5
American i-Twister	127	1292,4	309,3	15,5	14,0	31,7	15,5	1,8
Kentucky Cheddar Burgers	310	3675,3	878,6	43,9	48,5	78,6	30,6	4,2
Deluxe Zinger	254	2836,5	687,8	34,4	43,8	46,6	25,6	3,2
Zinger	193	2443,9	593,2	29,7	36,4	43,1	20,4	2,4
Grander Texas	320	3375,6	814,6	40,7	47,0	66,3	24,3	4,1
Chicken BOSS	297	3093,6	739,8	37,0	41,2	64,5	26,6	3,2
Deluxe Twister	283	2775,2	666,3	33,3	36,4	55,8	30,6	3,5
Kentucky Cheddar Wrapper	308	3591,2	868,6	43,4	49,4	73,9	30,7	4,8
Twister	243	2268,4	543,7	27,2	25,2	53,9	25,8	2,6
Boxmaster	301	3039,1	730,8	36,5	41,5	63,9	25,0	3,6

ORIĢINĀLAIS

Kraukšķīgais burgers	121	1492,3	361,1	18,1	16,1	38,1	14,5	1,6
Cheeseburgers	140	1462,1	351,5	17,6	12,0	43,6	17,0	2,2
Dubultais siera burgers	200	2158,1	518,2	25,9	22,0	51,8	29,1	3,4
i-Twister (MEDUS-SINEPJU)	132	1413,4	339,4	17,0	18,2	30,8	13,2	1,5
American i-Twister	127	1292,4	309,3	15,5	14,0	31,7	15,5	1,8
Kentucky Cheddar Burgers	300	3402,4	793,1	39,7	39,6	74,4	33,8	4,4
Deluxe Fillet	244	2563,6	602,3	30,1	34,8	42,4	28,8	3,4
Fillet	183	2171,0	507,7	25,4	27,5	38,9	23,7	2,6
Grander Texas	310	3102,7	729,1	36,5	38,0	62,1	27,5	4,4
Chicken BOSS	287	2820,7	654,3	32,7	32,3	60,4	29,8	3,5
Deluxe Twister	279	2653,7	637,3	31,9	33,3	55,1	31,0	3,7
Twister	239	2146,9	514,8	25,7	22,0	53,2	26,1	2,9
Kentucky Cheddar Wrapper	298	3318,3	783,1	39,2	40,4	69,7	33,9	5,0
Boxmaster	291	2766,2	645,3	32,3	32,5	59,8	28,2	3,9
Veggie Twister	216	1537,5	367,9	18,4	12,5	49,7	13,4	2,0
Veggie Fillet	150	1463,8	356,9	17,8	16,9	36,4	11,9	1,6

FRĪ KARTUPEĻI

L	140	1496,6	357,0	17,9	15,4	47,6	3,6	0,8
M	100	1069,0	255,0	12,8	11,0	34,0	2,6	0,6
S	60	641,4	153,0	7,7	6,6	20,4	1,6	0,4

UZKODAS

Kamambēra kumosīni 3 gb.	63	842,3	207,9	10,4	13,7	12,6	8,1	1,4
Kamambēra kumosīni 6 gb.	126	1684,6	415,8	20,8	27,3	25,2	16,1	2,9
Pikantie siera kumosīni 3 gb.	48	604,8	145,0	7,2	9,6	11,0	3,6	0,8
Pikantie siera kumosīni 6 gb.	96	1209,6	289,9	14,5	19,2	22,1	7,2	1,5
Miksētie siera kumosīni 4 + 4 gb.	148	1921,0	467,7	23,4	31,1	31,8	14,8	3,0



Vidējais porcijas svars (g)	Enerģētiskā vērtība porcijā (kJ)	Enerģētiskā vērtība porcijā (kcal)	Enerģētiskā vērtība porcijā no dienas ieteicamās devas (%)	Tauku saturs porcijā (g)	Ogļhidrāti uz porciju (g)	Olbaltumvielas vienā porcijā (g)	Sāls uz porciju (g)
-----------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--	--------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------------

SALĀTI

Coleslaw	120	643,8	155,1	7,8	10,7	12,3	1,1	0,4
Cēzara salāti, asie (bez mērces)	243	1282,6	307,4	15,4	16,0	16,9	23,6	1,6
Cēzara salāti, oriģinālie (bez mērces)	239	1161,1	278,5	13,9	12,9	16,2	23,9	1,8
Cēzara salāti, Veggie (bez mērces)	209	650,9	156,9	7,8	6,8	11,4	11,1	1,0

SALDĒJUMS UN KOKTEIĻI

Saldējuma radziņš	86	570,0	165,4	8,3	3,4	22,4	3,8	0,1
Saldējums glāzītē: šokolādes	135	835,8	198,6	9,9	4,9	34,1	4,6	0,1
Saldējums glāzītē: zemeņu	135	853,2	202,8	10,1	4,9	35,1	4,6	0,1
Saldējums glāzītē: karamelu	135	891,2	211,7	10,6	5,1	36,8	4,7	0,1
Saldējuma kokteilis: vaniļas 0,25 l	210	1149,9	272,4	13,6	4,6	51,3	5,7	0,2
Saldējuma kokteilis: vaniļas 0,4 l	280	1606,4	380,8	19,0	6,0	73,4	7,4	0,3
Saldējuma kokteilis: zemeņu 0,25 l	210	1149,1	274,7	13,7	4,6	51,0	5,7	0,2
Saldējuma kokteilis: zemeņu 0,4 l	280	1605,1	384,6	19,2	6,0	72,9	7,4	0,3
Saldējuma kokteilis: šokolādes 0,25 l	210	1139,0	269,8	13,5	4,6	48,9	5,7	0,2
Saldējuma kokteilis: šokolādes 0,4 l	280	1588,7	376,6	18,8	6,0	69,6	7,4	0,2

KARSTIE DZĒRIENI

Kafija 200 ml	212	139,1	34,1	1,7	1,8	3,0	1,2	0,0
Kafija 300ml	316	185,4	45,4	2,3	2,4	4,0	1,6	0,0
Kafija ar pienu 200ml	210	368,9	88,4	4,4	4,7	7,2	4,2	0,1
Kafija ar pienu 300ml	312	543,9	130,1	6,5	6,9	10,5	6,3	0,2
Cappuccino 200ml	200	280,4	67,4	3,4	3,6	5,6	3,1	0,1
Cappuccino 300ml	312	341,5	82,1	4,1	4,4	6,8	3,8	0,1
Caffe latte 200ml	209	294,1	70,6	3,5	3,8	5,8	3,3	0,1
Caffe latte 300ml	312	417,4	100,1	5,0	5,3	8,2	4,7	0,1
Flat white 200ml	212	392,1	94,1	4,7	5,0	7,7	4,4	0,1
Tēja	200	8,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,2	0,2
Sālās karameles latte 300 ml	400	409,2	97,8	4,9	0,0	24,1	0,0	0,3
Sālās karameles ledus latte 300 ml	300	826,6	197,9	9,9	5,3	32,3	4,7	0,4
Kokosriekstu ledus latte 300 ml	300	2031,3	486,4	24,3	0,0	116,8	0,2	0,1

DZĒRIENI

CocaCola	100	180,0	42,0	2,1	0,0	4,1	0,0	0,0
CocaCola Zero	100	1,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sprite	100	38,0	9,0	0,5	0,0	1,9	0,0	0,0
Fanta	100	178,0	42,0	2,1	0,0	10,3	0,0	0,0
CocaCola 0,5 L PET	500	900,0	210,0	10,5	0,0	4,1	0,0	0,1
CocaCola Zero 0,5 L PET	500	4,5	1,0	0,1	0,0	4,1	0,0	0,0
Sprite 0,5 L PET	500	885,0	210,0	10,5	0,0	50,5	0,0	0,4
Fanta 0,5 L PET	500	415,0	100,0	5,0	0,0	23,5	0,0	0,1
Cappy apelsīnu 0,33 L PET	330	364,0	86,0	4,3	0,0	17,8	0,0	0,0
Cappy multivitamīnu 0,33 L PET	330	382,0	90,0	4,5	0,0	94,0	0,0	0,0
Cappy ābolu 0,33 L PET	330	384,0	90,0	4,5	0,0	21,2	0,0	0,0
Minerālūdens 0,5 L PET	500	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fuzetea 0,5 L PET	500	405,0	95,0	4,8	2,5	23,0	2,5	0,2
Kivi limonāde	295	485,6	115,5	5,8	0,0	27,7	0,1	0,0
Augļu limonāde	285	484,0	115,9	5,8	0,0	27,8	0,2	0,1

DESERTI

Lielais virtulis ar šokolādi	70	1163,4	278,6	13,9	15,4	30,8	3,6	0,3
Lielais virtulis ar ogām	68	924,1	220,3	11,0	8,8	31,3	3,5	0,5
Mazais virtulis ar ābolu pildījumu un kanēli	21	311,0	74,3	3,7	4,0	8,6	0,9	0,2
Mazais virtulis ar zemeņu pildījumu	23	368,7	88,3	4,4	4,8	9,9	0,9	0,2