



	Average weight of portion (g)	Energy per portion (kJ)	Energy per portion (kcal)	Energy RI per portion (%)	FAT per portion (g)	Carbohydrate per portion (g)	Protein per portion (g)	Salt per portion (g)
CHICKEN								
Original Drumstick	100	933,0	223,0	11,2	12,5	8,4	19,3	1,3
Original Fillet	95	1136,2	253,7	12,7	15,2	9,5	19,0	1,8
Original Strips	46	469,7	112,2	5,6	5,4	5,9	10,0	0,8
Hot & Spicy Wings	46	658,7	156,4	7,8	10,9	6,7	7,9	0,5
Hot & Spicy Strips	48	530,4	126,7	6,3	7,0	6,2	9,8	0,7
Hot & Spicy Zinger Fillet	105	1409,1	339,2	17,0	24,2	17,9	22,1	2,2
Veggie Strips	31	214,5	51,5	2,6	2,3	3,5	3,6	0,4
BURGERS + WRAPS								
Chickenburger	127.0	1359.1	328.2	16.4	11.7	39.5	14.6	1.7
Cheeseburger	139.0	1433.2	344.2	17.2	11.2	43.5	17.1	2.2
i-Twister Honey-mustard	131.0	1315.1	315.1	15.8	15.4	30.8	13.4	1.5
i-Twister BBQ	131.0	1198.4	289.6	14.5	11.9	31.6	13.5	1.6
Qurrito	261.0	2964.9	702.1	35.1	33.0	58.3	40.8	4.9
HOT&SPICY								
Tower Zinger	249	2873,5	696,3	34,8	42,5	52,3	23,6	3,3
Deluxe Zinger	254	2836,5	687,8	34,4	43,8	46,6	25,6	3,2
Zinger	193	2443,9	593,2	29,7	36,4	43,1	20,4	2,4
Grander Texas	320	3375,6	814,6	40,7	47,0	66,3	24,3	4,1
Twister	243	2268,4	543,7	27,2	25,2	53,9	25,8	2,6
Boxmaster	301	3039,1	730,8	36,5	41,5	63,9	25,0	3,6
Chicken BOSS	297	3093,6	739,8	37,0	41,2	64,5	26,6	3,2
CLASSIC								
Tower Fillet	239	2600,6	610,8	30,5	33,5	48,1	26,9	3,5
Deluxe Fillet	244	2563,6	602,3	30,1	34,8	42,4	28,8	3,4
Fillet	183	2171,0	507,7	25,4	27,5	38,9	23,7	2,6
Grander Texas	310	3102,7	729,1	36,5	38,0	62,1	27,5	4,4
Twister	239	2146,9	514,8	25,7	22,0	53,2	26,1	2,9
Boxmaster	291	2766,2	645,3	32,3	32,5	59,8	28,2	3,9
Chicken BOSS	287	2820,7	654,3	32,7	32,3	60,4	29,8	3,5
Veggie Twister	216	1537,5	367,9	18,4	12,5	49,7	13,4	2,0
Veggie Fillet	150	1463,8	356,9	17,8	16,9	36,4	11,9	1,6
FRIES								
Large	140	1496,6	357,0	17,9	15,4	47,6	3,6	0,8
Medium	100	1069,0	255,0	12,8	11,0	34,0	2,6	0,6
Small	60	641,4	153,0	7,7	6,6	20,4	1,6	0,4
SIDES								
Coleslaw	120	643,8	155,1	7,8	10,7	12,3	1,1	0,4
Caesar with chicken	301	1895,6	454,8	22,7	30,0	21,4	24,4	2,4



	Average weight of portion (g)	Energy per portion (kJ)	Energy per portion (kcal)	Energy RI per portion (%)	FAT per portion (g)	Carbohydrate per portion (g)	Protein per portion (g)	Salt per portion (g)
--	-------------------------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------	------------------------------	-------------------------	----------------------

ICE CREAM - MILKSHAKES

Ice-cream in waffle	86	570,0	165,4	8,3	3,4	22,4	3,8	0,1
Chocolate ice-cream	135	835,8	198,6	9,9	4,9	34,1	4,6	0,1
Strawberry ice-cream	135	853,2	202,8	10,1	4,9	35,1	4,6	0,1
Caramel ice-cream	135	891,2	211,7	10,6	5,1	36,8	4,7	0,1
Milkshake Vanilla 0,25 l	210	1149,9	272,4	13,6	4,6	51,3	5,7	0,2
Milkshake Vanilla 0,4 l	280	1606,4	380,8	19,0	6,0	73,4	7,4	0,3
Milkshake Strawberry 0,25 l	210	1149,1	274,7	13,7	4,6	51,0	5,7	0,2
Milkshake Strawberry 0,4 l	280	1605,1	384,6	19,2	6,0	72,9	7,4	0,3
Milkshake Chocolate 0,25 l	210	1139,0	269,8	13,5	4,6	48,9	5,7	0,2
Milkshake Chocolate 0,4 l	280	1588,7	376,6	18,8	6,0	69,6	7,4	0,2

HOT DRINKS

Black coffee 200 ml	212	139,1	34,1	1,7	1,8	3,0	1,2	0,0
Black coffee 300ml	316	185,4	45,4	2,3	2,4	4,0	1,6	0,0
Black coffee with milk 200ml	210	368,9	88,4	4,4	4,7	7,2	4,2	0,1
Black coffee with milk 300ml	312	543,9	130,1	6,5	6,9	10,5	6,3	0,2
Cappuccino 200ml	200	280,4	67,4	3,4	3,6	5,6	3,1	0,1
Cappuccino 300ml	312	341,5	82,1	4,1	4,4	6,8	3,8	0,1
Coffee latte 200ml	209	294,1	70,6	3,5	3,8	5,8	3,3	0,1
Coffee latte 300ml	312	417,4	100,1	5,0	5,3	8,2	4,7	0,1
Salted caramel latte 200 ml	400	272,8	65,2	13,6	0,0	16,1	0,0	0,2
Salted caramel latte 300 ml	400	409,2	97,8	4,9	0,0	24,1	0,0	0,3
Flat white 200ml	212	392,1	94,1	4,7	5,0	7,7	4,4	0,1
Tea	200	8,0	2,0	0,1	0,0	0,4	0,2	0,2

SOFT DRINKS

Coca Cola	100	180,0	42,0	2,1	0,0	4,1	0,0	0,0
Coca Cola Zero	100	1,2	0,3	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sprite	100	38,0	9,0	0,5	0,0	1,9	0,0	0,0
Fanta	100	178,0	42,0	2,1	0,0	10,3	0,0	0,0
Coca Cola 0,5 L PET	500	900,0	210,0	10,5	0,0	4,1	0,0	0,1
Coca Cola Zero 0,5 L PET	500	4,5	1,0	0,1	0,0	4,1	0,0	0,0
Sprite 0,5 L PET	500	885,0	210,0	10,5	0,0	50,5	0,0	0,4
Fanta 0,5 L PET	500	415,0	100,0	5,0	0,0	23,5	0,0	0,1
Cappy Orange juice 0,33 L PET	330	364,0	86,0	4,3	0,0	17,8	0,0	0,0
Cappy Multivitamin juice 0,33 L PET	330	382,0	90,0	4,5	0,0	94,0	0,0	0,0
Cappy Apple juice 0,33 L PET	330	384,0	90,0	4,5	0,0	21,2	0,0	0,0
Mineral water 0,5 L PET	500	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fuzetea Ice tea 0,5 L PET	500	405,0	95,0	4,8	2,5	23,0	2,5	0,2
Heineken	500	880,0	210,0	10,5	16,0	0,5	0,5	0,0
Heineken non-alcoholic	330	293,7	69,3	3,5	15,8	0,0	0,0	0,0
Sider	500	880,0	210,0	10,5	16,0	0,5	0,5	0,0
Blueberry lemonade	285	470,3	112,0	5,6	0,1	26,6	0,1	0,0
Passion fruit lemonade	285	484,0	115,9	5,8	0,0	27,8	0,2	0,1
Grapefruit lemonade	290	532,9	126,2	6,3	0,0	30,7	0,1	0,1

DONUTS

Large chocolate donut	70	1163,4	278,6	13,9	15,4	30,8	3,6	0,3
Large donut with berries	68	924,1	220,3	11,0	8,8	31,3	3,5	0,5
Small apple-cinnamon donut	21	311,0	74,3	3,7	4,0	8,6	0,9	0,2
Small strawberry donut	23	368,7	88,3	4,4	4,8	9,9	0,9	0,2

SNACKS

Camembert bites	20	274,6	66,0	3,3	4,2	4,0	2,6	0,4
-----------------	----	-------	------	-----	-----	-----	-----	-----